



## TV 06 Bad Niederbreisig e.V.: Wochenübungsstunden

Gütesiegel: „DTB Pluspunkt + Sportsiegel“ (mehrfach)

Zertifikat: „Seniorenfreundlicher Sportverein“

[www.turnverein-badbreisig.de](http://www.turnverein-badbreisig.de)

<b>Mo</b>	<b>Yoga (für Erwachsene)</b> 1. Gruppe	17.30 – 18.30 Uhr	<i>Haus der Begegnung</i>
	Ansprechpartnerin: <u>Adarsh Rai</u> 2. Gruppe	18.45 – 19.45 Uhr	
	<b>Rückenfitness</b>	18.30 - 19.30 Uhr	Lindenschule → Auszeichnung DTB-Pluspunkt
	Ansprechpartnerin: <u>Martina Heuser</u>		
	<b>Aerobic/Bauch-Beine-Po</b>	19.30 – 21.00 Uhr	Lindenschule
	Ansprechpartnerin: <u>Dagmar Martini-Castor</u>		
<b>Di</b>	<b>Kinderturnen</b> (5-7 Jahre) 1. Gruppe	16.00 - 17.00 Uhr	Lindenschule
	<b>Kinderturnen</b> (5-7 Jahre) 2. Gruppe	17.00 - 18.00 Uhr	Lindenschule
	Ansprechpartnerin: <u>Ronala Aziz</u>		
<b>Mi</b>	<b>Kinderturnen</b> (3-5 Jahre) 1. Gruppe	16.00 - 17.00 Uhr	Lindenschule
	<b>Kinderturnen</b> (3-5 Jahre) 2. Gruppe	17.00 - 18.00 Uhr	Lindenschule
	Ansprechpartnerin: <u>Sophie Nonn</u>		
	<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	16.00 - 17.00 Uhr	Lindenschule
	<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	17.00 - 18.00 Uhr	Lindenschule
	Ansprechpartner: <u>Sebastian Knieschewski</u>		
	<b>Gymnastik Damen</b>	19.00 - 20.00 Uhr	Lindenschule
	Ansprechpartnerin: <u>Manuela Spegt</u>		
<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	20.00 - 21.15 Uhr	Lindenschule → Auszeichnung DTB-Pluspunkt	
<b>Rückenschule+Entspannungstraining</b>			
	Ansprechpartnerin: <u>Rosi Kull</u>		
<b>Do</b>	<b>Gymnastik Senioren</b>	16.00 - 17.00 Uhr	Lindenschule → Auszeichnung DTB-Pluspunkt
	Ansprechpartnerin: <u>Maria Winterhagen</u>		
	<b>Kinderturnen</b> (ab 7 Jahre)	17.00 - 18.30 Uhr	Lindenschule
	Ansprechpartnerin: <u>Melina Fuchs</u>		
	<b>Kreativer Kindertanz</b> (ca. 3-9 J.)	16.00 - 16.45 Uhr	<i>Haus der Begegnung</i>
Ansprechpartnerin: <u>Ronala Aziz</u>			
<b>Dance Fitness</b> (ab 10 J.)	19.30 – 20.30 Uhr	<i>Haus der Begegnung</i>	
	Ansprechpartnerin: <u>Kerstin Kübler</u>		
<b>Fr</b>	<b>Judo für Kinder</b>	15.00 – 16.30 Uhr	Lindenschule
	Ansprechpartner: <u>Torsten Unkel</u>		

ÜL/ Ansprech- Partner*in	<u>Raimund Schmidgen,</u> <u>Kull, Rosi</u>	Tel: <b>97688</b> Tel: <b>95954</b>	<b>1. Vorsitzender</b> <b>2. Vorsitzende</b> <b>Oberturnwartin</b>
	<u>Münch, Katharina</u>	Tel: <b>0178 5101618</b>	
	<u>Aziz, Ronala</u>	Tel: 0178 9041 214	
	<u>Fuchs, Melina</u>	Tel: 0177 7861 748	
	<u>Hegemann, Susan</u>	Tel: 0151 2222 9434	
	<u>Heuser, Martina</u>	Tel: 8655	
	<u>Knieschewski, Sebastian</u>	Tel: 0162 133 1612	
	<u>Kübler, Kerstin</u>	Tel: 02633 473 078	
	<u>Martini-Castor, Dagmar</u>	Tel: 96658	
	<u>Nonn, Sophie</u>	Tel: 95030	
	<u>Prehn, Monielle</u>	Tel: 0170 4935 022	
	<u>Rai, Adarsh</u>	Tel: 97810	
	<u>Schmidgen, Hannah</u>	Tel: 4755588	
	<u>Spegt, Manuela</u>	Tel: 9116	
	<u>Unkel, Torsten</u>	Tel: 0163 1826 300	
	<u>Winterhagen, Maria</u>	Tel: 9940	

▶ Bei Fragen zur Mitgliedschaft oder zu Beiträgen bitte wenden an Gitta Neusser Tel. 02633 95696

▶ Email: [info@turnverein-badbreisig.de](mailto:info@turnverein-badbreisig.de)

▶ Webseite: [www.turnverein-badbreisig.de](http://www.turnverein-badbreisig.de)