



## TV 06 Bad Niederbreisig e.V.: Wochenübungsstunden

Gütesiegel: „DTB Pluspunkt + Sportsiegel“ mehrfach

Zertifikat: „Seniorenfreundlicher Sportverein“

[www.turnverein-badbreisig.de](http://www.turnverein-badbreisig.de)

<b>Mo</b> →	<b>Rückenfitness</b>		18.30 - 19.30 Uhr	Lindenschule	→ Auszeichnung DTB-Pluspunkt
	Ansprechpartnerin: <u>Martina Heuser</u>				
	<b>Aerobic/Bauch-Beine-Po</b>		19.30 - 21 Uhr	Lindenschule	
Ansprechpartnerin: <u>Dagmar Martini-Castor</u>					
<b>Di</b>	<b>Kinderturnen</b> (5-7 Jahre) 1. Gruppe		16 - 17 Uhr	Lindenschule	
	<b>Kinderturnen</b> (5-7 Jahre) 2. Gruppe		17 - 18 Uhr	Lindenschule	
	Ansprechpartnerin: <u>Katharina Münch</u>				
<b>Mi</b>	<b>Kinderturnen</b> (3-5 Jahre) 1. Gruppe		16 - 17 Uhr	Lindenschule	
	<b>Kinderturnen</b> (3-5 Jahre) 2. Gruppe		17 - 18 Uhr	Lindenschule	
	Ansprechpartnerin: <u>Sophie Nonn</u>				
	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> (1,5-2,5 Jahre)		16 - 17 Uhr	Lindenschule	
	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> (2,5-3,5 Jahre)		17 - 18 Uhr	Lindenschule	
	Ansprechpartner: <u>Sebastian Knieschewski</u>				
	<b>Gymnastik Damen</b>		19 - 20 Uhr	Lindenschule	
Ansprechpartnerin: <u>Manuela Spegt</u>					
	<b>→ Wirbelsäulengymnastik</b>		20 - 21.15 Uhr	Lindenschule	→ Auszeichnung DTB-Pluspunkt + Sportsiegel
	<b>Rückenschule+Entspannungstraining</b>				
Ansprechpartnerin: <u>Rosi Kull</u>					
<b>Do</b> →	<b>Gymnastik Senioren</b>		15 - 16 Uhr	Lindenschule	→ Auszeichnung DTB-Pluspunkt
	Ansprechpartnerin: <u>Maria Winterhagen</u>				
	<b>Kinderturnen</b> (ab 7 Jahre) 1. Gruppe		16 - 17 Uhr	Lindenschule	
	<b>Kinderturnen</b> (ab 7 Jahre) 2. Gruppe		17 - 18 Uhr	Lindenschule	
	Ansprechpartnerin: <u>Katharina Münch</u>				
	<b>Kreativer Kindertanz</b> (ca. 4 -7 J.)		16 - 17 Uhr	<i>Haus der Begegnung</i>	
	<b>Dance Fitness</b> (ab 15 J.)		ab 18.30 Uhr	<i>Haus der Begegnung</i>	
Ansprechpartnerin: <u>Kerstin Kübler</u>					
	<b>Yoga</b>		18:00 - 19.30 Uhr	<i>Haus der Begegnung (neue Zeit geplant!)</i>	
Ansprechpartnerin: <u>Adarsh Rai</u>					
<b>Fr</b>	<b>Judo für Kinder</b>	7-10 Jahre	14.30 - 15.30 Uhr	Lindenschule	
	<b>Judo für Kinder</b>	11-17 Jahre	15.30 - 16.45 Uhr	Lindenschule	
	Ansprechpartnerin: <u>Adarsh Rai</u>				

<b>ÜL/ Ansprech- Partner*in</b>	<b>Raimund Schmidgen,</b>	<b>Tel: 97688</b>	<b>1. Vorsitzender</b>
	<b>Kull, Rosi</b>	<b>Tel: 95954</b>	<b>2. Vorsitzende</b>
	<b>Münch, Katharina</b>	<b>Tel: 0178 5101618</b>	<b>Oberturnwartin</b>
	Arf, Frauke	Tel: 0163 601 6333	
	Heer, Rosa	Tel: 0157 7379 5806	
	Hegemann, Susan	Tel: 0151 2222 9434	
	Herter, Laura	Tel: 9128	
	Heuser, Martina	Tel: 8655	
	Knieschewski, Sebastian	Tel: 0162 133 1612	
	Kraus, Maren	Tel: 0177 876 0877	
	Kübler, Kerstin	Tel: 473078	
	Martini-Castor, Dagmar	Tel: 96658	
	Nonn, Sophie	Tel: 95030	
	Rai, Adarsh	Tel: 97810	
	Shamisdin, Maria	Tel: 0174 738 4273	
	Spegt, Manuela	Tel: 9116	
	Winterhagen, Maria	Tel: 9940	

- ▶ Bei Fragen zur Mitgliedschaft oder zu Beiträgen bitte wenden an Gitta Neusser Tel. 95696
- ▶ Email: [info@turnverein-badbreisig.de](mailto:info@turnverein-badbreisig.de)
- ▶ Webseite: [www.turnverein-badbreisig.de](http://www.turnverein-badbreisig.de)