



## TV 06 Bad Niederbreisig e.V.: Wochenübungsstunden

Gütesiegel: „DTB Pluspunkt + Sportsiegel“ mehrfach

Zertifikat: „Seniorenfreundlicher Sportverein“

[www.turnverein-badbreisig.de](http://www.turnverein-badbreisig.de)

<b>Mo</b> → <b>Rückenfitness</b>	18.30 - 19.30 Uhr	Lindenschule	→ Auszeichnung DTB-Pluspunkt
ÜL: <u>Martina Heuser</u>			
<b>Aerobic/Bauch-Beine-Po</b>	19.30 - 21 Uhr	Lindenschule	
ÜL: <u>Dagmar Martini-Castor</u>			

<b>Di</b>	<b>Kinderturnen</b> (5-7 Jahre) 1. Gruppe	16 - 17 Uhr	Lindenschule
	<b>Kinderturnen</b> (5-7 Jahre) 2. Gruppe	17 - 18 Uhr	Lindenschule
	ÜL: <u>Laura Herter (Maria Shamesdin: Helferin)</u>		
	<b>Volleyball – Hobby Mixed</b>	20 - 22 Uhr	Lindenschule
	ÜL: <u>Kristina-A. Schulke</u>		

<b>Mi</b>	<b>Kinderturnen</b> (3-5 Jahre) 1. Gruppe	16 - 17 Uhr	Lindenschule
	<b>Kinderturnen</b> (3-5 Jahre) 2. Gruppe	17 - 18 Uhr	Lindenschule
	ÜL: <u>Maren Kraus/Frauke Arf/Sophie Nonn (Elisa Kindler, Rosa Heer: Helferinnen)</u>		
	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> (1,5-2,5 Jahre)	16 - 17 Uhr	Lindenschule
	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> (2,5-3,5 Jahre)	17 - 18 Uhr	Lindenschule
	ÜL: <u>Sebastian Knieschewski</u>		
	<b>Gymnastik Damen</b>	19 - 20 Uhr	Lindenschule
	ÜL: <u>Manuela Görgen</u>		
	→ <b>Wirbelsäulengymnastik</b>	20 - 21 (22) Uhr	Lindenschule
	<b>Rückenschule+Entspannungstraining</b>		→ Auszeichnung DTB-Pluspunkt + Sportsiegel
	ÜL: <u>Rosi Kull</u>		

<b>Do</b> → <b>Gymnastik Seniorinnen</b>	15 - 16 Uhr	Lindenschule	→ Auszeichnung DTB-Pluspunkt
ÜL: <u>Maria Winterhagen</u>			
<b>Kinderturnen</b> (ab 7 Jahre) 1. Gruppe	16 - 17 Uhr	Lindenschule	
<b>Kinderturnen</b> (ab 7 Jahre) 2. Gruppe	17 - 18 Uhr	Lindenschule	
ÜL: <u>Katharina Kalmund (Denise Roth: Helferin)</u>			
<b>Kreativer Kindertanz</b> (ca. 4 -7 J.)	16 - 17 Uhr	<i>Haus der Begegnung</i>	
<b>Dance Fitness</b> (ab 15 J.)	ab 19.30 Uhr	<i>Haus der Begegnung</i>	
ÜL: <u>Kerstin Kübler</u>			
<b>Yoga</b>	18:00 - 19.30 Uhr	<i>Haus der Begegnung</i>	
ÜL: <u>Adarsh Rai</u>			

<b>Fr</b>	<b>Judo für Kinder</b> 7-10 Jahre	14.30 - 15.30 Uhr	Lindenschule
	<b>Judo für Kinder</b> 11-17 Jahre	15.30 - 16.30 Uhr	Lindenschule
	ÜL: <u>Adarsh Rai (Moisha Kumar: Helferin)</u>		

<b>ÜL:</b>	Raimund Schmidgen,	Tel: 97688	1.V.
	Kull, Rosi	Tel: 95954	2. V.
	Arf, Frauke	Tel: 7192	
	Denkhaus, Richard	Tel: 0177 9757700	(Oberturnwart)
	Görgen, Manuela	Tel: 9116	
	Herter, Laura	Tel: 9128	
	Heuser, Martina	Tel: 8655	
	Kalmund, Katharina	Tel: 0178 5101618	
	Knieschewski, Sebastian	Tel: 203 9890	
	Kraus, Maren	Tel: 0177 8760877	
	Kübler, Kerstin	Tel: 473078	
	Martini-Castor, Dagmar	Tel: 96658	
	Nonn, Sophie	Tel: 95030	
	Rai, Adarsh	Tel: 97810	
	Schulke, Kristina-Antoinette	Tel: 475690	
	Winterhagen, Maria	Tel: 9940	

► Bei Fragen zur Mitgliedschaft oder zu Beiträgen bitte wenden an Gitta Neusser Tel. 95696

Stand 03/2018

► Email: [info@turnverein-badbreisig.de](mailto:info@turnverein-badbreisig.de) / [www.turnverein-badbreisig.de](http://www.turnverein-badbreisig.de)