



TV 06 Bad Niederbreisig e.V.: Wochenübungsstunden

Gütesiegel: „DTB Pluspunkt + Sportsiegel“ mehrfach

Zertifikat: „Seniorenfreundlicher Sportverein“

www.turnverein-badbreisig.de

Mo	→ Rückenfitness	18.30 - 19.30 Uhr	Lindenschule	→ Auszeichnung DTB-Pluspunkt
	ÜL: <u>Martina Heuser</u>			
	Aerobic/Bauch-Beine-Po	19.30 - 21 Uhr	Lindenschule	
	ÜL: <u>Dagmar Martini-Castor</u>			

Di	Kinderturnen (5-7 Jahre) 1. Gruppe	16 - 17 Uhr	Lindenschule	
	Kinderturnen (5-7 Jahre) 2. Gruppe	17 - 18 Uhr	Lindenschule	
	ÜL: <u>Maria Shamisdin (Hannah+Lina Schmidgen)</u>			
	Volleyball – Hobby Mixed	20 - 22 Uhr	Lindenschule	
	ÜL: <u>Kristina-A.Schulke</u>			

Mi	Kinderturnen (3-5 Jahre) 1. Gruppe	16 - 17 Uhr	Lindenschule	
	Kinderturnen (3-5 Jahre) 2. Gruppe	17 - 18 Uhr	Lindenschule	
	ÜL: <u>Maren Kraus, Frauke Arf, Sophie Nonn (Emily Wagner, Elisa Kindler)</u>			
	Eltern-Kind-Turnen (1,5-2,5 Jahre)	16 - 17 Uhr	Lindenschule	
	Eltern-Kind-Turnen (2,5-3,5 Jahre)	17 - 18 Uhr	Lindenschule	
	ÜL: <u>Sebastian Knieschewski</u>			
	Gymnastik Damen	19 - 20 Uhr	Lindenschule	
	ÜL: <u>Manuela Spegt</u>			
	→ Wirbelsäulengymnastik Rückenschule+Entspannungstraining	20 – 21.15 Uhr	Lindenschule	→ Auszeichnung DTB-Pluspunkt + Sportsiegel
	ÜL: <u>Rosi Kull</u>			

Do	→ Gymnastik Senioren	15 - 16 Uhr	Lindenschule	→ Auszeichnung DTB-Pluspunkt
	ÜL: <u>Maria Winterhagen</u>			
	Kinderturnen (ab 7 Jahre) 1. Gruppe	16 - 17 Uhr	Lindenschule	
	Kinderturnen (ab 7 Jahre) 2. Gruppe	17 - 18 Uhr	Lindenschule	
	ÜL: <u>Katharina Kalmund (Rosa Heer)</u>			
	Kreativer Kindertanz (ca. 4 -7 J.)	16 - 17 Uhr	<i>Haus der Begegnung</i>	
	Dance Fitness (ab 15 J.)	ab 19.30 Uhr	<i>Haus der Begegnung</i>	
	ÜL: <u>Kerstin Kübler</u>			
	Yoga	18:00 - 19.30 Uhr	<i>Haus der Begegnung</i>	
	ÜL: <u>Adarsh Rai</u>			

Fr	Judo für Kinder 7-10 Jahre	14.30 - 15.30 Uhr	Lindenschule	
	Judo für Kinder 11-17 Jahre	15.30 - 16.45 Uhr	Lindenschule	
	ÜL: <u>Adarsh Rai (Moisha Kumar)</u>			

	<u>Raimund Schmidgen,</u>	Tel: 97688	1.V.
ÜL:	Kull, Rosi	Tel: 95954	2. V.
	Kalmund, Katharina	Tel: 0178 5101618	(Oberturnwartin)
	Arf, Frauke	Tel: 0163 601 6333	
	Heuser, Martina	Tel: 8655	
	Knieschewski, Sebastian	Tel: 0162 133 1612	
	Kraus, Maren	Tel: 0177 876 0877	
	Kübler, Kerstin	Tel: 473078	
	Martini-Castor, Dagmar	Tel: 96658	
	Nonn, Sophie	Tel: 95030	
	Rai, Adarsh	Tel: 97810	
	Schulke, Kristina-Antoinette	Tel: 475690	
	Shamisdin, Maria	Tel: 0174 738 4273	
	Spegt, Manuela	Tel: 9116	
	Winterhagen, Maria	Tel: 9940	

- ▶ Bei Fragen zur Mitgliedschaft oder zu Beiträgen bitte wenden an Gitta Neusser Tel. 95696
- ▶ Email: info@turnverein-badbreisig.de / www.turnverein-badbreisig.de

Stand 05/2019